

## HORARIS DE LES CURSES

| HORES | CURSA | ANYS                        |                           | DISTÀNCIES | CIRCUITS  |
|-------|-------|-----------------------------|---------------------------|------------|---|
| 9:30  | 1     | (Nascuts al 98 i anteriors) | OPEN<br>MASC I<br>FEM     | 4.500 m    | 2 voltes circuit gran.                          |
|       |       | (Nascuts al 98 i anteriors) | FEDERATS<br>MASC I<br>FEM |            |   |
| 10:05 | 2     | (2001-2002)                 | MASCULÍ                   | 3.300 m    | 1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà. |
| 10:25 | 3     | (2001-2002)                 | FEMENÍ                    | 2.500      | 2 voltes circuit mitjà.                         |
|       |       | (1999-2000)                 | FEMENÍ                    |            |   |
| 10:40 | 4     | (1999-2000)                 | MASCULÍ                   | 4.600 m    | 2 voltes circuit mitjà + 1 volta circuit gran.  |
| 11:05 | 5     | (2009-2010)                 | MASCULÍ                   | 500m       | 1 volta circuit oliveres.                       |
| 11:30 | 6     | (2009-2010)                 | FEMENÍ                    | 500m       | 1 volta circuit oliveres.                       |
| 11:50 | 7     | (2003-2004)                 | MASCULÍ                   | 2.400 m    | 2 voltes circuit mitjà.                         |
| 12:05 | 8     | (2003-2004)                 | FEMENÍ                    | 1.350 m    | 1 volta circuit mitjà.                          |
| 12:20 | 9     | (2005-2006)                 | MASCULÍ                   | 1.350 m    | 1 volta circuit mitjà                           |
| 12:30 | 10    | (2005-2006)                 | FEMENÍ                    | 1.100m     | 1 volta circuit petit.                          |
| 12:50 | 11    | (2007-2008)                 | MASCULÍ                   | 1.100m     | 1 volta circuit petit.                          |
| 13:05 | 12    | (2007-2008)                 | FEMENÍ                    | 1.100m     | 1 volta circuit petit.                          |