



Cros escolar de Rubí



DIUMENGE 22 DE GENER DE 2017

Us adjuntem la normativa del cros escolar de Rubí que es realitzarà als

Circuits del bosc de Ca n'Oriol

LES INSCRIPCIONS SON EN LÍNIA I LES HAURÀ DE REALITZAR CADA ALUMNE DES DE CASA SEVA

HORARIS – CATEGORIES – DISTÀNCIA – Nº DE VOLTES

HORES	ANYS		DISTÀNCIES	CIRCUITS
10:05	(2001-2002)	MASCULINA	3.300 m	1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà.
10:25	(2001-2002)	FEMENÍNA	2.500	2 voltes circuit mitjà.
	(1999-2000)	FEMENÍNA		
10:40	(1999-2000)	MASCULINA	4.600 m	2 voltes circuit mitjà + 1 volta circuit gran.
11:05	(2009-2010)	MASCULINA	500m	1 volta circuit oliveres.
11:30	(2009-2010)	FEMENÍNA	500m	1 volta circuit oliveres.
11:50	(2003-2004)	MASCULINA	2.400 m	2 voltes circuit mitjà.
12:05	(2003-2004)	FEMENÍNA	1.350 m	1 volta circuit mitjà.
12:20	(2005-2006)	MASCULINA	1.350 m	1 volta circuit mitjà
12:30	(2005-2006)	FEMENÍNA	1.100m	1 volta circuit petit.
12:50	(2007-2008)	MASCULINA	1.100m	1 volta circuit petit.
13:05	(2007-2008)	FEMENÍNA	1.100m	1 volta circuit petit.

HO ORGANITZEN:

HI COL·LABOREN:



Ajuntament de Rubí



CONSELL ESPORTIU
DEL VALLES OCCIDENTAL
TERRASSA



INSCRIPCIONS

Després de l'experiència de la temporada passada, continuem amb les inscripcions online. L'hauran de realitzar els mateixos infants que estiguin interessats a participar-hi. Podran formalitzar la seva inscripció omplint un formulari en línia molt senzill a l'adreça <https://www.inscripcions.cat/39crosderubi/>

Aquesta adreça també la linkarem a l'apartat d'esports de la pàgina de l'Ajuntament de Rubí <http://www.rubi.cat/esports> i a la pàgina web de la Unió Atlètica Rubí www.uar.es

Tot aquell esportista que realitzi la seva inscripció fins a una setmana abans de la cursa, disposarà del seu dorsal personalitzat amb el seu nom i l'hora de la sortida de la seva prova.

La **data límit d'inscripció** serà el divendres **20 de gener de 2017**. Passada aquesta data, no s'admetrà cap inscripció més.

En qualsevol moment podran consultar el llistat d'inscrits a la mateixa adreça web per comprovar si s'ha realitzat correctament la seva inscripció, **saber el seu número de pitrall** i veure la resta de participants.

Quan acabin les diferents curses, cada participant podrà tornar a visitar la pàgina web i accedir a l'apartat corresponent per consultar la classificació de la mateixa i per imprimir-se el seu diploma de participació, en el que si ho desitja, podrà incorporar una fotografia seva.

Els **pitralls** els haurà de recollir **cada participant** el mateix dia de la cursa a les carpes habilitades i **fins 1 hora abans de la seva cursa** consultant els llistats d'inscrits de la pàgina web i als plafons grocs el dia de la cursa ubicats al costat de les carpes d'entrega de pitralls.

El professorat d'educació física o responsables d'entitats **NO** podran recollir els pitralls de cap participant.

PREMIS

- .- Trofeu acreditatiu als **3 primers de la general** i als **3 primers de la classificació local** de les curses escolars.
- .- Cantimplora metàl·lica pels classificats del 4rt al 10è lloc.
- .- Medalla per a tots els participants
- .- Hi haurà **refresc** per a tots els participants i servei sanitari per atendre els imprevistos mèdics dels atletes.
- .- Us adjuntem un codi QR que hem dissenyat per tal que qui vulgui pugui escanejar-lo i accedir directament a la pàgina d'inscripció a les diferents curses del cros escolar.



HO ORGANITZEN:



HI COL·LABOREN:

